

幼童居家防疫要點⁺

" 媽媽~~~我不敢做快篩！ "

" 爸爸~~~我同學快篩陽性！ "

" 老師~~~王小明在咳嗽！他是不是確診了！ "

兒童染疫機率在國內疫情逐漸升溫後，比例也日漸升高，每個孩子都是家人的寶貝，因此兒童防疫議題也更為受到大家的重視。雖然陸續有國小以上學童開始施打疫苗，但施打率尚未普及，再加上兒童染疫時有部分症狀與成人不盡相同，在照護上更需要提高警覺。因此由資深護理師為大家整理了兒童相關的疫情資訊，讓家長在兒童防疫上更能游刃有餘！

⁺ 環境感染源很複雜，我該怎麼做才能降低孩子染疫風險？

1. 下班返家後先洗澡或全身衣服換掉，再接觸孩子。
2. 鞋子放家門外，不要穿進家中，脫鞋後可以用酒精噴霧進行消毒。
3. 家中用餐使用公筷母匙、固定碗筷，或用餐前完成分食。
4. 家中盥洗用具、毛巾、浴巾，會接觸到口鼻的物品應避免混用。
5. 家中公共用品，例如電腦鍵盤、遙控器、門把、手機、平板定時消毒。



✚ 如家長觀察到兒童出現下述症狀，請立即就醫

- 
- ✚ 體溫大於41度
 - ✚ 意識不佳
 - ✚ 持續昏睡
 - ✚ 持續頭痛
 - ✚ 持續嘔吐
 - ✚ 肌躍型抽搐
 - ✚ 抽搐
 - ✚ 步態不穩

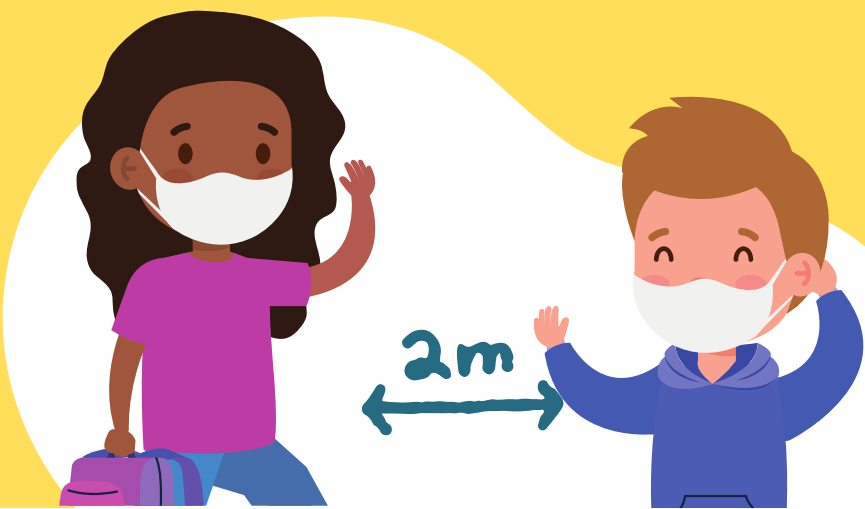
✚ 如何幫孩子快篩，有哪些方法？

01 做好溝通

快篩前要先跟小孩好好聊聊，讓孩子有心理準備，盡量避免因擔心孩子會害怕而放棄溝通或討論。

02 請家人共同協助操作

施行快篩時由兩位家人互相幫忙，共同輔助，一位施做快篩、一位協助固定孩子。



03 姿勢正確

讓孩子的頭保持直立，可以稍微向前傾，檢視方向正確後，循序漸進讓棉棒輕巧的順著鼻孔滑入鼻腔。



04 放慢動作，不需過深

快篩試劑只要在孩子的鼻腔前 1/3 塗抹即可，將棉棒抵靠鼻腔內部旋轉 4 次約 10~15 秒後，再換另一邊鼻子，只要有沾到黏液、檢體量就足夠使試劑正確顯示。



EAP 員工協助方案

24小時服務專線

0800-098-985

(02)2986-3099

電子信箱

world.wide.union2@gmail.com

