

111 學年度春節品德教育讀報剪報競賽成果報告

春節連假期間，本校為讓學生在假期中不停止學習，由學務處提供報紙(人間福報、大紀元)予學生進行剪報與閱讀，並於閱讀後進行書寫心得與回饋，讓學生學習從閱讀中進行反思與回饋，從而內化所見所聞，作為學生未來改變自己與向上的動力。

本次競賽主要由新三才文化協會協助辦理，並由鎮南網路扶輪社提供獎品。初選由各生活區擇優選出 2~5 名學生作品，入選同學再參加全校評比，再由新三才文化協會及鎮南網路扶輪社共同自 18 份作品中，選出前三名。比賽成績及評語如下：

第一名：電機一孝李○○

圖文都不錯，風格可愛又有趣，把狗狗也帶進去了，很溫馨，讓新冠變得不那麼可怕。最重要的是文章中展現了他閱讀文章內化後的感想，除了強化自己的免疫力，也要善待大自然，保護我們的環境，珍惜一切資源。

大意

2019年未新冠肺炎重創世界民眾很快就有了防疫意識而後關於疫情的一切都在慢慢好轉但近年來隨著人們對疫情沒有保持著像過去一樣的警惕確診的人開始越來越多，上次確診的人不在少數甚至有不少的民眾3次確診或許大眾不該天真的認為只靠疫苗就可以保護自己應該從事物的根本去解決問題提升自我免疫力!

感想

新冠肺炎的症狀普遍不像過去那麼嚴重，月前症狀慢慢發展即和流行性感冒一樣，確診的人越來越多，何況病毒在人體內有最高兩週的潛伏期，所以我們不能像過去一樣認為只要不接觸到病毒就能保護自己可以嘗試去提升自我免疫力這實做的好處不只是在當下能減少自己確診的機率對自己的健康也是長久之計，文章的最後提到大自然對人類的重要性，如果不正確的使用一切資源未來還會有更多如新冠肺炎一樣的災害問世，願同為人類我們一起加油!!!

面對疫情衝擊 如何提升免疫力?

1. 保持穩定的情緒
負面情緒是免疫力下降的原因之一。因此保持正面和穩定的情緒，與家人、親友和寵物相處，是提升免疫力。

2. 多吃蔬菜和魚類
飲食要多吃新鮮的蔬菜，因為其中含有大量營養素和抗氧化劑，還有許多必需氨基酸。Omega-3脂肪酸，有助於對抗病毒。

3. 維持充足睡眠
睡眠不足會導致免疫力下降，因為睡眠中含有大量營養素和抗氧化劑，還有許多必需氨基酸。Omega-3脂肪酸，有助於對抗病毒。

4. 避免過度疲勞
長期過度疲勞，因為疲勞會導致免疫力下降，尤其是睡眠不足和過度運動的影響，要盡量多休息，對於老年人則記不要過度疲勞，以免受到更多負面影響。

5. 切勿過度消毒
長期過度消毒，不僅會導致免疫力下降，而且會導致皮膚乾燥和瘙癢，甚至會導致皮膚炎。因此，應適量消毒，並注意皮膚的保養。

6. 適當運動
適當運動可以增強免疫力，但過度運動會導致免疫力下降。因此，應適量運動，並注意運動後的休息和補水。

7. 保持良好習慣
保持良好習慣，如勤洗手、戴口罩、避免去人多密集的地方等，可以減少病毒感染的機會。

8. 保持良好心態
保持良好心態，如保持樂觀、積極向上的心態，可以增強免疫力。

9. 保持良好環境
保持良好環境，如保持室內空氣流通、定期消毒等，可以減少病毒感染的機會。

10. 保持良好飲食
保持良好飲食，如多吃新鮮蔬菜、水果、魚類等，可以增強免疫力。

第二名：汽車一孝劉○○

這位同學很用心閱讀了這篇報導，年代人口數字都鉅細靡遺，可見很用心。學生透過這篇報導，了解人口結構與經濟發展息息相關，同時也看到了人口負成長的危機，實在難得，在喜收支式的同時，也能了解世界上發生的事件，讓身在台灣的學生也深同感受，與時俱進。

陸人口負成長 61年首見



大陸出生率持續低檔，也進入了「生不如死」的人口危機，勞動力短缺將大幅影響整體經濟與競爭力。

台灣連3年人口負成長，新生兒人數也創統計以來新低。



大陸出生率持續低檔，也進入了「生不如死」的人口危機，勞動力短缺將大幅影響整體經濟與競爭力。



台灣連3年人口負成長，新生兒人數也創統計以來新低。

【本報綜合報導】中國大陸昨發布2022年年度總人口數為14億1175萬，較前年底減少85萬，是1959-1961年「大饑荒」後，61年來首次下跌。針對大陸人口出現歷史性轉折，專家示警將對經濟社會帶來重大衝擊，危機遠超想像，包括民生消費及房地產等。大陸國家統計局官員也預估，大陸人口未來「負成長」趨勢應會延續。

不僅大陸，台灣2022年人口也面臨連續第3年負成長，學者直言，勞動力短缺的危機恐怕會比外界預期的還要早發生，4年後新增勞動力就可能出現短缺，且服務業的巔峰程度將更趨製造業；國發會官員也坦言，高齡化、少子化不單導致勞動力短缺，還會衍生稅收減少、社福支出擴大，更將影響在GDP，都是攸關台灣中長期發展的嚴峻考驗。

人口紅利影響力將被印度取代

根據聯合國數據，去年印度人口推算為14億1200萬，顯示印度已超越大陸，成為世界上人口最多的國家。英國廣播公司（BBC）從國際觀點分析，大陸因人口逐漸減少，影響力可能被印度取代。據報導，大陸過去經濟榮景，相

當程度靠著人口紅利支撐，這個利多因素日益消失，勞動力豐沛的越南、孟加拉與印度等國將取代大陸，接棒低利率的勞動密集型製造業。

大陸國家統計局昨公布數據顯示，2022年大陸出生人口956萬，人口出生率每千人6.77，出生率創下1949年以來最低，2022年大陸死亡人口1041萬，人口死亡率是每千人7.37，因此人口自然成長率為每千人「-0.6」，宣告大陸進入人口「負成長」時代。

加重經濟負擔 突顯城鄉矛盾

英國《金融時報》引述威斯康辛大學華盛頓分校研究員高爾賢直言，大陸正面臨超出其當局及國際社會想像的人口危機，這個趨勢將長期拖累大陸的房地產市場，而房地產市場是經濟成長的重要引擎。

中國人口學會副會長原新表示，人口負成長表明大陸人口發展進入新階段，將造成經濟社會負擔持續加重；宏觀經濟潛在風險增加；城鄉區域發展難度提升及社會各類關係矛盾突顯等問題，「未來30年很關鍵」，需透過財政政策提高生育力。

資料來源：人間福報

時間：2023年1月18日

主角：大陸及台灣人口

地點：大陸及台灣

文章大綱：

中國大陸自從1959~1961年「大饑荒」後61年來首次出現人口數下跌，大陸國家統計局官員也預估大陸人口未來會負成長。而去年印度人口達到14億1200萬，顯示印度已超越大陸成為世上人口最多的國家，而大陸因人口逐漸減少，影響力可能被印度取代。中國人口學會副會長原新表示，人口負成長表示大陸人口發展進入新階段，將造成社會經濟負擔持續加重。而台灣2022年人口數為236萬4640人，連續3年負成長，其中全年新生兒人數僅13萬8986人，創統計新低；死亡人數首度超過20萬人，也是歷年新高。據國發會推估，2025年台灣將進入超高齡社會（65歲以上人口佔總人口比率超過20%），2028年15~64歲工作年齡人口，佔總人口的比率則開始低於20%，對經濟發展有利的人口紅利消失，代表勞動力不再充沛，社會的經濟負擔加重。


國發會官員坦言，這不僅是經濟議題，還是社會及財政議題。當繳稅的人口減少，健保支出及享受社會福利的人數卻持續增加，財政會愈來愈緊縮，也因此，觀察一國中長期發展時，都會把人口因素納入考量；國發會將從持續優化生育環境、整備因應高齡社會及建立多元移民管道等3面向著手。

感想：

中國人口呈現負成長這也間接代表著它們在國際經濟上的影響力都會降低，而且目前台灣和中國的關係也越來越緊張，所以致令人認為中國的這行跟負對台灣是有利的，但台灣人口更是連3年負成長，致認為這是一項很嚴重的問題，因為這代表台灣的勞動力將不進行減少，老人的人數將超過中年以及青少年，經濟能力也將越來越低，長期發展下來繳稅的人更少，健保支出及享受社會福利的人卻變多，整片國家的經濟重擔都會在少數人身上，所以致覺得國家應該盡早辦法解決這問題，鼓勵人們生育提高生育補足，加強幼教方面的資源，讓人們不用為經濟方面的煩惱而不敢生育，人民是一國的根本，有足夠的人民，我們才有錢去發展進步，以上，就是致予人的看法。

第三名：汽車一仁彭○○

透過報導學生了解無毒、有機農產品對學生健康的重要，關注到糧食的問題，是一件很好的事情。感言中也提到了農糧署對 3017 所學校的關注，並提供了無毒、有機的糧食給這些學校，同時也結合了時下最夯的話題，減碳排放的問題，和環境，全球暖化息息相關，關注了糧食也關注了環境，長知識，訊息也與世界同步。



【本報台北訊】農糧署昨天表示，2017年補助學校的午餐使用3萬10萬噸有機食材，比前幾年增加10%。這項補助計畫，是農糧署為了推廣有機農產品，並提高學校午餐的營養品質而實施的。據悉，這項補助計畫自2013年起實施，至今已進入第四年。農糧署表示，這項補助計畫不僅可以減少化學肥料的使用，還可以減少農藥的使用，從而減少農產品的殘留量，提高農產品的品質。此外，這項補助計畫還可以減少農產品的碳排放，從而減少全球暖化的影響。農糧署表示，這項補助計畫將繼續實施下去，並希望更多的學校能夠參與進來。

農糧署表示，這項補助計畫不僅可以減少化學肥料的使用，還可以減少農藥的使用，從而減少農產品的殘留量，提高農產品的品質。此外，這項補助計畫還可以減少農產品的碳排放，從而減少全球暖化的影響。農糧署表示，這項補助計畫將繼續實施下去，並希望更多的學校能夠參與進來。

農糧署表示，這項補助計畫不僅可以減少化學肥料的使用，還可以減少農藥的使用，從而減少農產品的殘留量，提高農產品的品質。此外，這項補助計畫還可以減少農產品的碳排放，從而減少全球暖化的影響。農糧署表示，這項補助計畫將繼續實施下去，並希望更多的學校能夠參與進來。

資料來源：大紀元時報

時間：2023年1月17日
地點：臺北
主角：全台學校

大意：

農糧署表示，2017年補助學校午餐使用3萬10萬噸有機食材以來，每週有機食材用量已達248公噸。這項補助計畫不僅可以減少化學肥料的使用，還可以減少農藥的使用，從而減少農產品的殘留量，提高農產品的品質。此外，這項補助計畫還可以減少農產品的碳排放，從而減少全球暖化的影響。農糧署表示，這項補助計畫將繼續實施下去，並希望更多的學校能夠參與進來。

感想：

有機食材的出現使這3017所學校一共超過100萬學童們不受農藥的傷害，另外食用有機食材不但可以不受農藥傷害還能每年減少2.3萬公噸的化學肥料，250公噸的化學農藥同時還減少了3.7萬公噸的二氧化碳的排放，不僅可以健康也可以讓三農共利，生活、生產、生態都可以提升利益。